

## Brasil lidera ranking de países onde as pessoas dormem menos no mundo.

Pesquisa global aponta o Brasil no topo da lista dos países com pior qualidade de sono, com brasileiros dormindo em média apenas 5 horas por noite.

Avance 4 casas

Essa notícia é:

- ☐ A Fato
- ☐ B Fake
- ☒ C Manipulada (meia verdade/exagerou)

Dica (-1 casa):

O Brasil aparece em pesquisas sobre privação de sono, mas os dados variam por fonte e metodologia.

Errou a resposta?

Volte 2 casas.

